

DAS SCHMECKT KINDERN UND IST GESUND!

Kreative und neue Ideen für Zwischenmahlzeiten und Getränke

Jeden Tag müssen im Kindergarten Entscheidungen über die Wahl von Essen und Trinken getroffen werden. Welche Besonderheiten sind bei der Ernährung von Kindern aber zu beachten? Ob Zwischenmahlzeit, Mittagessen oder Getränke – wie sollte Essen und Trinken im Optimalfall aussehen? Nach einem kleinen Exkurs durch die Grundlagen der ausgewogenen Ernährung geht es um die Umsetzung des neu erworbenen Wissens für Ihre Arbeit. Ziel des Seminars ist es, aufbauend auf Ihren Erfahrungen, Fragen und Wünschen, Anregungen und Ideen für eine ausgewogene Ernährung in Ihrem Kindergarten zu entwickeln. Des Weiteren erhalten Sie die Möglichkeit, auch selber praktisch tätig zu werden.

Inhalte

- Grundlagen der Kinderernährung
- Anregende Gestaltung von Zwischenmahlzeiten
- Getränke im Kindergarten – was kann ich anbieten?



Sie sind in diesem Seminar richtig, wenn

- ... Sie Anregungen für Vesper- und Frühstücksgestaltung suchen.
- ... Sie sich fragen, was Kinder brauchen, um gesund „groß“ zu werden.

INFORMATIONEN

Ort: München
Termin: 18.07.2016
Trainerin: Nadine Passage
Anmeldung bis: 23.05.2016
Fortbildungspunkte: 1