

NATUR ERKUNDEN – NATUR ENTDECKEN – NATUR MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN

Die Vielfalt der Natur spricht zu uns in vielen „Sprachen“. Sie drückt sich in Formen und Farben, Geräuschen, Klängen, Düften und Strukturen aus. Bewusstes Sehen, Hören, Schmecken, Riechen und Tasten öffnet die Türen für eine sensible und achtsame Wahrnehmung. Anhand von spielerischen Übungen werden wir uns all den Aspekten und der Vielfalt der Natur nähern. Da wir uns viel in der Natur aufhalten werden, bitte an entsprechende Kleidung denken!

Inhalte

- Sachliche Informationen
- Wahrnehmungsübungen in der Natur
- Sinnliches Erleben
- Spiele und Lieder
- Kreatives Gestalten



Sie sind in diesem Seminar richtig, wenn

- ... Sie die Natur bewusst und mit allen Sinnen entdecken wollen.
- ... Sie Freude am kreativen Gestalten haben.
- ... Sie neue Lieder und Spiele kennenlernen wollen.

INFORMATIONEN

Ort: Leipzig

Termin: 19. – 20.09.2016

Trainerin: Roswitha Weck

Anmeldung bis: 25.07.2016

Fortbildungspunkte: 2

Fachkarriere: NP, EB, MB