

KULINARISCHE WELTREISE

Interkulturelle Küche in Kita und Hortbetreuung – in Theorie und Praxis

In Hort oder Kindergarten werden Kinder aus verschiedensten Kulturen betreut. Diese Vielfalt spiegelt sich in den unterschiedlichen familiären Esskulturen wider und lässt sich kreativ nutzen – nicht nur bei der Auswahl und Zubereitung der Speisen, sondern auch als Möglichkeit, Kindern die Besonderheiten verschiedener Kulturen nahezubringen und sie zu integrieren. Küchenkräften aus Kindergärten und Hortbetreuung soll ein umfassender Überblick darüber gegeben werden, welche Essgewohnheiten und Ernährungsvorschriften in verschiedenen Kulturen existieren und inwieweit sich dieses Wissen im Kita- und Hort-Alltag kreativ einsetzen lässt.

Inhalte

- Lebensmittelauswahl und -zubereitung in verschiedenen Kulturen
- Lebensmittelvorschriften verschiedener Kulturen
- Beurteilung verschiedener Esskulturen nach ernährungsphysiologischen Gesichtspunkten
- Ideen und Umsetzung des Wissens im Kindergarten- und Hort-Alltag
- Praktische Umsetzung anhand von Rezepten aus verschiedenen Kulturen

INFORMATIONEN

Ort: Berlin

Termin: 28.02.2018

Trainerin: Edda Breitenbach

Anmeldung bis: 03.01.2018

Fortbildungspunkte: 1

Sie sind in diesem Seminar richtig, wenn

... Sie Lust haben, Gerichte aus anderen Kulturen auszuprobieren und zu verkosten.

... Sie sich darüber austauschen wollen, wie für Kinder aus verschiedenen Kulturen gemeinsam gekocht werden kann.

