

# SPEISEPLÄNE MIT KINDERN GESTALTEN

Partizipation als pädagogischer Auftrag im Bereich der Ernährung

Selber tun und machen dürfen – das ist auch im Bereich der gesunden Ernährung der beste Ansatz, Kinder mit einem guten Bewusstsein für sich selbst, aber auch für andere Personen heranwachsen zu lassen. Kindern die Wahl der Speisen zu überlassen, bedeutet, eine intensive Auseinandersetzung mit Ernährungsempfehlungen und -vorgaben, aber auch mit der Gestaltung eines Rahmens für die mögliche Partizipation.

## Inhalte

- Welche Beteiligungsmöglichkeiten gibt es bereits in Ihrer Einrichtung?
- Welchen pädagogischen Auftrag haben wir im Hinblick auf das Ernährungsbewusstsein?
- Welche Empfehlungen gibt die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)?
- Welche Umsetzungsmöglichkeiten gibt es in Ihrer Einrichtung: Ideenwerkstatt?



## Sie sind in diesem Seminar richtig, wenn

... Sie Lust haben, Kinder aktiv in die Erstellung von Speiseplänen einzubeziehen.

... Sie Ideen für Mitbestimmungsmöglichkeiten von Kindern kreieren möchten.

... Sie sich trauen, Verantwortung an Kinder abzugeben.

## INFORMATIONEN

Ort: Köln

Termin: 22.–23.10.2018

Trainerin: Annika Frambach

Anmeldung bis: 27.08.2018

Fortbildungspunkte: 2

Fachkarriere: EB