

STIMMTRAINING FÜR ERZIEHER*INNEN

Belastungsfähigkeit im Berufsalltag durch Kräftigung der Stimme

Der Erzieherberuf ist ein „Sprechberuf“, der eine sehr hohe stimmliche Belastungsfähigkeit voraussetzt; ein korrekter Einsatz der Stimme ist hierfür eine wesentliche Bedingung. Das Stimmtraining möchte die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dafür sensibilisieren, wie mit einfachen und praktikablen Möglichkeiten einer eventuellen Stimmstörung vorgebeugt werden kann. Hierbei geht es u. a. um folgende Frage: Was kann ich für eine gesunde Stimme tun? Das Training enthält praktische Übungen zu Stimmhygiene und Stimmtraining in der Gruppe; nach Wunsch inkl. individuellem Feedback.

Inhalte

- Kriterien einer „gesunden Stimme“
- Wechselwirkungen von Präsenz, Intention, Körpersprache und Stimme
- Stimmodynamik, Stimmhöhe, Resonanz und Modulation
- Deutliche und natürliche Artikulation
- Lockerungs- und Resonanzübungen
- Tipps zur Stimmhygiene und Prävention von Stimmstörungen
- Übungen für das Singen in höheren Tonlagen (Kinderlieder)

INFORMATIONEN

Ort: Köln

Termin: 14. – 15.02.2019

Trainerin: Eva Müller

Anmeldung bis: 20.12.2018

Fortbildungspunkte: 2

Sie sind in diesem Seminar richtig, wenn

... Sie der Einsatz der Stimme im beruflichen Alltag anstrengt.

... Sie häufig an Erkältungsinfekten leiden und diese sich auf die Stimme legen.

... Sie Interesse an einem gesunden Umgang mit Ihrer Stimme haben.

