

# BETEILIGUNG VON KINDERN AN DER SPEISEPLANGESTALTUNG

Mit Kindern den Speiseplan zu gestalten, ist ein wunderbares Beispiel für die Beteiligung von Kindern. Für die pädagogische Begleitung kann dies bedeuten, Gerichte mit den Kindern gemeinsam genau unter die Lupe zu nehmen. Die Kinder können eigene Kriterien entwickeln, nach denen sie Mahlzeiten auswählen. Dabei setzt die Ernährungsbildung einen fachlichen Rahmen voraus, um Kriterien für die Speiseplangestaltung zu erarbeiten. Neben grundlegenden Ernährungsempfehlungen stehen Genuss und Wohlbefinden im Vordergrund.

## Inhalte

- Wie werden die Kinder bereits mit eingebunden?
- Welche Möglichkeiten und Vorgaben gibt es für Pädagog\*innen in der Ernährungsbildung?
- Welche Empfehlungen geben Fachgesellschaften?
- Pädagogisches Kochen ist mehr: Welche Möglichkeiten gibt es noch?



## Sie sind in diesem Seminar richtig, wenn

- ... Sie Kinder an der Speiseplanung beteiligen möchten.
- ... Sie Sicherheit in der Speiseplangestaltung mit Kindern gewinnen möchten.
- ... Sie neue Ideen entwickeln möchten, um Kinder für das Thema zu begeistern.

## INFORMATIONEN

Ort: München  
Termin: 27. – 28.05.2019  
Trainerin: Franziska Bettin  
Anmeldung bis: 01.04.2019  
Fortbildungspunkte: 2  
Fachkarriere: EB