

VEGETARISCH KOCHEN FÜR KINDER

Tipps für eine gesunde und nachhaltige Küche, die Kindern schmeckt

Die vegetarische Küche erfreut sich in Deutschland zunehmender Beliebtheit – zumeist aus gesundheitlichen, religiösen oder ideologischen Gründen. Ziel des Seminars ist es, Kenntnisse und Erfahrungen aller an der Verpflegung von Kindern Beteiligten in Bezug auf ein vollwertiges vegetarisches Speisenangebot zu vertiefen und zu erweitern. Probleme aus der Praxis werden diskutiert. Alle Inhalte des Seminars werden gemeinsam sowohl theoretisch als auch anhand von praktischen Beispielen der Speisenzubereitung erarbeitet, um eine möglichst konkrete Anwendung im Berufsalltag zu erzielen.

Inhalte

- Vegetarische Kost – Möglichkeiten und Grenzen für eine bedarfsgerechte und leckere Ernährung von Kindern
- Ernährungspyramide
- Lebensmittelgruppen
- Speisepläne
- Ernährungsverhalten, -bildung und -probleme bei Kleinkindern
- Zubereitungstipps



Sie sind in diesem Seminar richtig, wenn

- ... Sie als Koch/Köchin oder Wirtschaftskraft arbeiten.
- ... Sie sich für Kinderernährung interessieren.

INFORMATIONEN

Ort: Berlin
Termin: 18.11.2019
Trainerin: Manuela Marin
Anmeldung bis: 23.09.2019
Fortbildungspunkte: 1